



LILLA ÖSTERSUNDSSPELEN 2025

Intervallstart fri stil

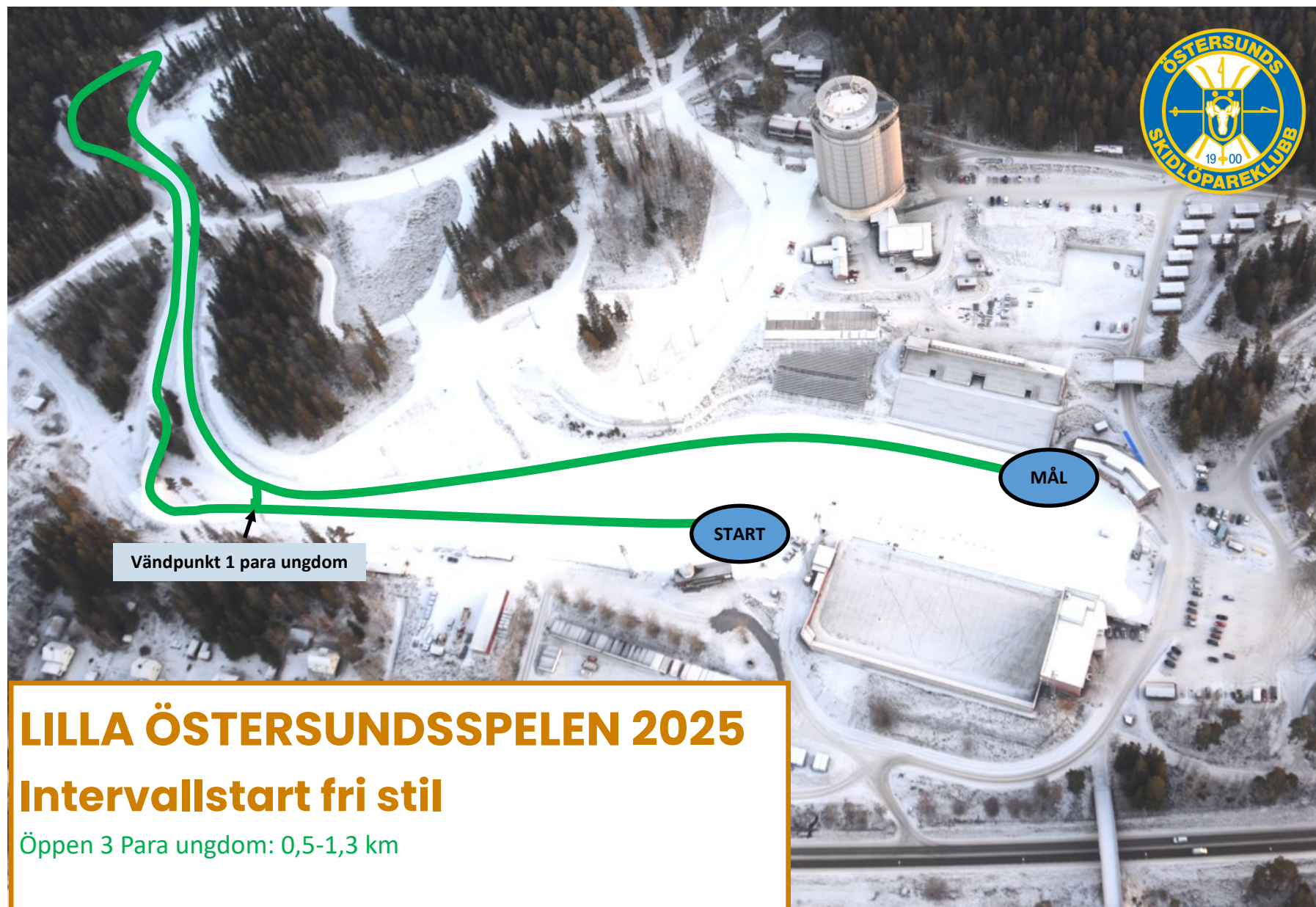
T/K 9 & 10: 1,5 km



LILLA ÖSTERSUNDSSPELEN 2025

Intervallstart fristil

T/K 11, 12, 13, Öppen 1 & Öppen 3 Para T/K 15-16:	2,5 km
T/K 14 & 15:	5 km (2 varv)
T/K 16 & Öppen 2:	7,5 km (3 varv)
D/H17-18 & 19-20:	10 km (4 varv)



LILLA ÖSTERSUNDSSPELEN 2025

Intervallstart fri stil

Öppen 3 Para ungdom: 0,5-1,3 km

