



# OnePartnerGroup

## INBJUDAN

### ONEPARTNERGROUP SKI MARATHON ÖSTERSUND

**Söndag 26 januari 2025**

Välkommen till det traditionella långloppet OnePartnerGroup Ski Marathon Östersund 42 km med start och mål på Östersunds Skidstadion.

Arrangemanget genomförs i klassisk stil med masstart och bjuder också på kortare distanser, 19 km, 10 km och 5 km.

De längre distanserna, 42/19 km är seedningsgrundande för Vasaloppet och Tjejvasan.

Långloppet ingår sedan några år tillbaka i i **GÄLLÖ SKOG JÄMTLAND SKI TOUR**, ett samarbete mellan lokala långlopp. Se deras Facebook-sida för mer information.



#### ANMÄLAN OCH ANMÄLNINGSavgIFTER

Anmälan sker via [www.anmalmig.nu](http://www.anmalmig.nu) senast torsdag 23 januari 2025 kl. 24.00. Ange även ditt Vasa-ID vid anmälan om du vill seeda dig till Tjejvasan och Vasaloppet.

Anmälningsavgift:

42 km – 450 kr

19 km – 300 kr (250 kr för Tjejer/Killar 15-16 och 13-14)

10 km – 200 kr

5 km – 200 kr

Anmälningsavgiften ska betalas i samband med anmälan. Faktura skickas ut automatiskt till angiven e-post. Betalning antingen via Swish eller till Bankgiro. Gäller även utländska åkare. Ange betalningsreferens som anges på fakturan.

Anmälningsavgiften ska vara betald innan nummerlapp hämtas ut. Var beredd att visa upp kvitto när du hämtar ut din nummerlapp. Anmälan är bindande och strykning återbetalas inte. Vid problem vid anmälan maila tävlingssekreteraren på [ostersundssk@gmail.com](mailto:ostersundssk@gmail.com).

Vid inställd tävling återbetalas 50 procent av anmälningsavgiften. Alternativt utgör anmälningsavgiften betalning om loppet flyttas fram till annat datum.



# OnePartnerGroup

Efteranmälan kan göras via [www.anmalmig.nu](http://www.anmalmig.nu) per mail till [ostersundssk@gmail.com](mailto:ostersundssk@gmail.com) eller på plats i sekretariatet på söndag 26 jan från kl. 08:00 till 60 min före respektive starttid. Vid efteranmälan debiteras 100 kr utöver anmälningsavgiften.

Namnbyte (sälj din plats till annan) kan göras på plats i sekretariatet mot en kostnad av 100 kr. Ändring av distans görs på plats utan avgift.

KLASS	DISTANS	ÖVRIGT
D/H 21 (17-34 år)	42 km	Ingår i Gällö Skog Jämtland Ski Tour. Seedningsgrundande för Vasaloppet.
D/H 35 (35-49 år)	42 km	Ingår i Gällö Skog Jämtland Ski Tour. Seedningsgrundande för Vasaloppet.
D/H 50 (50-59 år)	42 km	Ingår i Gällö Skog Jämtland Ski Tour. Seedningsgrundande för Vasaloppet.
D/H 60 (60 år och äldre)	42 km	Ingår i Gällö Skog Jämtland Ski Tour. Seedningsgrundande för Vasaloppet.
D/H Motion (15 år och äldre)	19 km	Seedningsgrundande för Tjejvasan
Tjejer/Killar 15-16	19 km	
Tjejer/Killar 13-14	19 km	
D/H Motion (11 år och äldre)	10 km	
D/H Para (11 år och äldre)	10 km	Underklasser: Åkare med Rörelsenedsättning (R), D/H Stående åkare (R LW 1-9), D/H Sittande åkare (R-LW10-12), D/H Åkare med synnedsättning (S-B1-B3) D/H Åkare med intellektuell funktionsneds. (I) Vid anmälan meddela underklass till tävlingssekreterare på mail som finns längre ner.
D/H Motion (11 år och äldre)	5 km	
D/H Para (11 år och äldre)	5 km	Underklasser: Åkare med Rörelsenedsättning (R), D/H Stående åkare (R LW 1-9), D/H Sittande åkare (R-LW10-12), D/H Åkare med synnedsättning (S-B1-B3) D/H Åkare med intellektuell funktionsneds. (I) Vid anmälan meddela underklass till tävlingssekreterare på mail som finns längre ner.



# OnePartnerGroup

## BANORNA

Start och mål på Östersunds skidstadion. Ut- och ingång till stadion sker i slutet av stadionplattan.

5 km - följer "hundspåret" ut och rundar Rannåstjärn och tillbaka till stadion.

10 km – 5 km med varvning på stadion.

19 km – Start på stadion och ut mot Rannåstjärn och fortsätter bort och åker över skidbron upp till skidområdet vid Torråsen för ett varv där och sen via "Jönssonslingorna", över den andra bron och Rannåstjärn södra del.

42 km – mastervarv på 4 km sedan samma sträckning som 19 km men banan åks två varv med varvning och målgång på stadion intill sekretariatet.

Bankartor och höjdprofil finns publicerade på hemsidan. Viss reservation finns kring bansträckningen, beroende på hur snöläget utvecklas.

## STARTTIDER

Preliminära starttider. Se hemsidan dagarna innan för slutgiltiga tider [www.ostersundssk.se](http://www.ostersundssk.se)

10:00 – 42 km

10:30 – 19 km

12:00 – 10 km

12:05 – 5 km

## KÖLDGRÄNS

Köldgräns är -20°C för vuxen (21 år och uppåt), -17°C för juniorer och -14°C för yngre. Vid temperatur lägre än angivna gränsvärden på tävlingsdagens morgon kommer information läggas ut på hemsidan minst 2 timmar innan start om framflyttad starttid alternativt inställande av tävling och ett nytt tävlingsdatum via hemsidan.

## TÄVLINGSREGLER

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävlade som inte tillhör någon klubb eller förening med försäkring åker på egen risk.

Tävlande måste omedelbart meddela tävlingsfunktionärer om han/hon brutit tävlingen och lämna in sin nummerlapp.

## FLUOR

FIS har beslutat att fluorförbud gäller fr o m säsongen 2023/2024 och detta innebär ett förbud mot valla innehållande fluor gäller för nationella tävlingar och motionslopp i Sverige. Användning av fluorvalla vid tävling resulterar i diskvalifikation.



# OnePartnerGroup

## SPECIELLA REGLER FÖR DE LÅNGA DISTANSERNA

**Stavlängder:** FIS har regler kring stavarnas längd. Stavarna får inte vara längre än 83 % av åkaren längd, mätt upp till handremmens infästning. Vi vill att alla åkare respekterar regeln. Ingen kontrollstation kommer att sättas upp. Däremot kommer vi att begära mätning av stavarna och åkare om vi misstänker att någon har åkt med för långa stavar.

**Teknikkontroll:** De är enligt regelverket förbjudet att använda skateteknik. Tävligen går i klassisk stil vilket ska respekteras. Arrangören kommer att ha teknikkontrollanter ute längs banan. Brott mot tävlingsreglerna kan leda till tidstillägg alt. diskvalifikation i loppet.

**Nedskräpning:** Vi uppmanar alla tävlande att inte slänga medhavda gel- och barsförpackningar längs spåren. Behöver man göra sig av med förpackningarna så ska de droppas vid vätskekontrollerna.

## PRAKTISK INFORMATION

**Omklädningsrum:** Möjlighet att byta om samt duschar finns i bottenvåningen på Mediacenter. Öppnas 07:30 på söndag morgon.

**Parkering:** Finns i anslutning till stadion samt vid Arctura.

**Sekretariat:** Öppet från kl 08:00 på skidstadion.

**Nummerlappsutdelning:** Hämtas på **söndag 26 jan från kl. 08:00 på skidstadion**. Lokal eller plats meddelas senare. Det är nummervästar med lånechip. Vid ej återlämnat chip faktureras 1 000 kr.

**Vätskestation:** Vätskekontroll efter spåret med vatten och sportdryck samt vid målgång.

## RESULTATLISTA

Startlistor och resultatservice genom livetiming som deltagare kan se i mobil, surfplatta eller dator. Resultatlistor anges live och slutliga resultatlistor anslås på hemsidan. Resultatlista för seedning skickas också till Vasaloppet.

## PRISER & PRISUTDELNING ELITKLASSEN

Prisceremoni och prisutdelning sker för D/H 21 – 42 km och D/H Motion – 19 km på Östersunds skidstadion. Prispengar utdelas enligt nedan.

### 42 km

1:a – 5 000 kr

2:a – 3 000 kr

3:e – 2 000 kr

Spurtpris: 1000 kr vid varvningen

### 19 km

1:a – 1 500 kr

2:a – 1 000 kr

3:a – 500 kr



# OnePartnerGroup

## **UTLOTTNINGSPRISER**

Därutöver utlottas, till alla övriga deltagare, ett antal priser/produkter. Utlottningspriserna kommer att anslås på en tavla i sekretariatets nedre plan.

För att vinna ett utlottningspris krävs fullföljt lopp, närvaro och uppvisande av nummerlappen.

## **SJUKVÅRD & SERVICE**

Funktionärer finns ute i spåren och på skidstadion under tävlingen för att kunna bistå med akut hjälp om något olycksfall inträffar.

## **TÄVLINGSORGANISATION**

Tävlingsledare: Laila Kveli, 072-231 56 10, ostersundssk@gmail.com

Tävlingssekreterare: Linda Redman, 070-378 78 93, ostersundssk@gmail.com

**Välkomna med din anmälan till  
OnePartnerGroup Ski Marathon Östersund!**