



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®

SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor





LAGLEDARMÖTE FÖR JSM ÖSTERSUND 2025



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Östersund 2025-03-11

AGENDA



Presentation av tävlingsledning, jury och SSF-representant

Tävlingsprogram

Översikt av tävlingsorten

Tidsschema för tävlingarna

Information om nummerlappar och lottnings

Väderprognos

Presentation av tävlingsarenan

Presentation av tävlingsbanorna

Banpreparering

Information från TD

Information från SSF

Information från tävlingsledningen



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÆLTE



Bilbolaget.com®



PRESENTATION AV TÄVLINGSLEDNING, JURY OCH SSF-REPRESENTANT



TÄVLINGSLEDNING

- Tävlingsledare: *Viktor Thorn*
- Tävlingssekreterare: *Tinna Bäckman*
- Banchef: *Pär Lindblom*
- Tidtagning: *Alfred Andersson (Elitetiming)*
- Speaker: *Jonas Andersson*
- Chef webb: *Markus Flinkberg*

JURY:

- TD: *Otto Riisenberg*
- TDA: *Erik Björelind*
- Tävlingsledare: *Viktor Thorn*

SSF:

Ludvig Remb, tävlingskoordinator



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÆLTE



Bilbolaget.com®



TÄVLINGSPROGRAM



Klass	Tävling	Teknik	Sträcka	Starttid
D 19/20	Masstart	Klassisk stil	20 km	10:00
D 17/18	Masstart	Klassisk stil	15 km	11:15
H 19/20	Masstart	Klassisk stil	20 km	12:15
H 17/18	Masstart	Klassisk stil	15 km	13:30

Tävlingssekretariatet öppet 08:00 – 16:00

Lagledarmöte onsdag 18:00

Blomsterceremoni direkt efter målgång till topp 3.

Prisceremoni under Mästerskapsminglet på lördag.



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



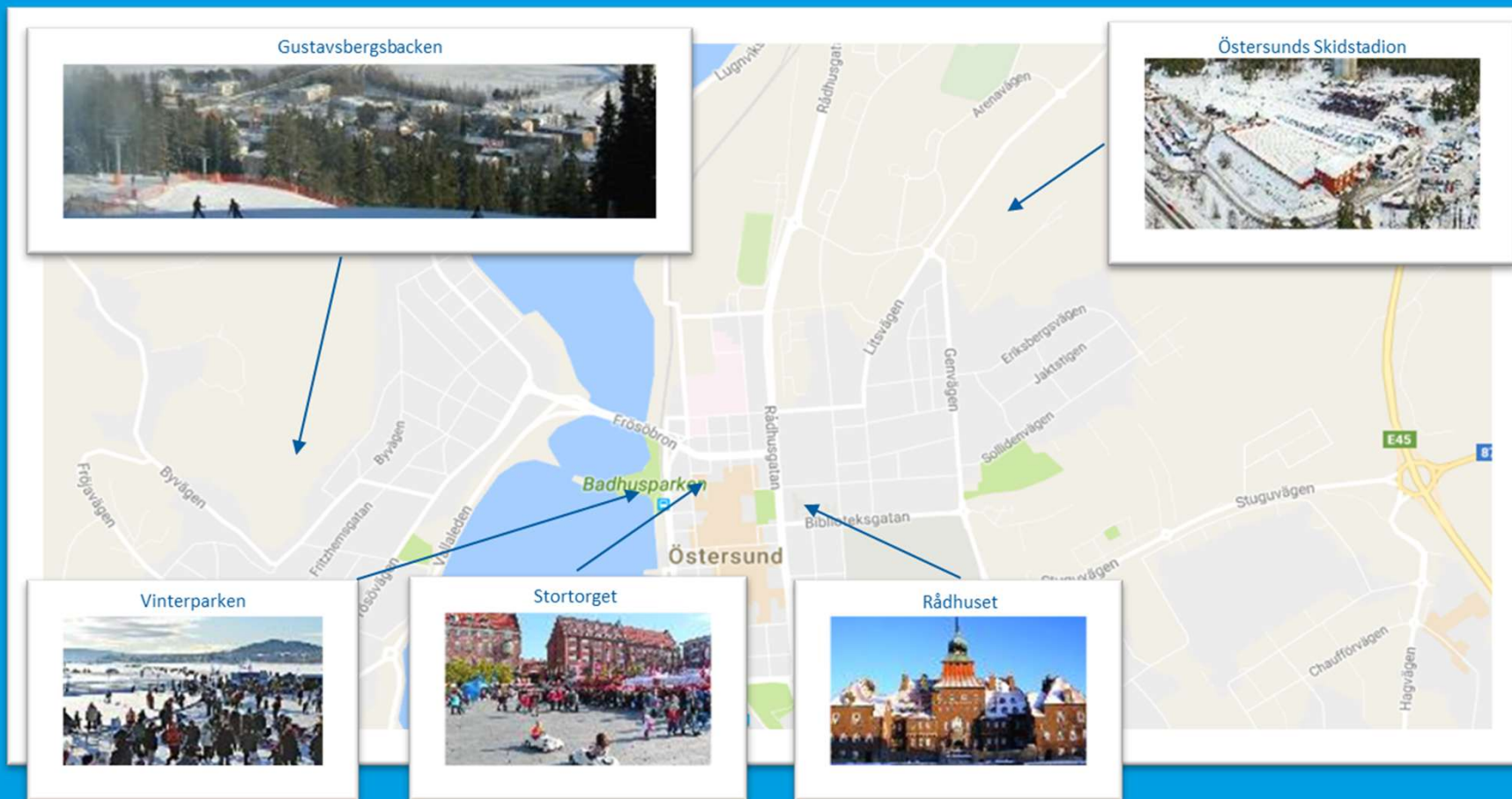
ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÆLTE



Bilbolaget.com®



ÖVERSIKT AV TÄVLINGSORTEN



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÆLTE



Bilbolaget.com®



Statkraft

TIDSSCHEMA FÖR TÄVLINGARNA



Banan är öppen för uppvärmning mellan 08:00 - 09:50.

Det kommer finnas en öppning i nätet under denna period i första kurvan.

Klass	Tävling	Teknik	Sträcka	Starttid
D 19/20	Masstart	Klassisk stil	20 km	10:00
D 17/18	Masstart	Klassisk stil	15 km	11:15
H 19/20	Masstart	Klassisk stil	20 km	12:15
H 17/18	Masstart	Klassisk stil	15 km	13:30

För skidtester hänvisas till skidtestområdet.



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÆLTE



Bilbolaget.com®



INFORMATION OM NUMMERLAPPAR OCH LOTTNING



Nummerlappar hämtas ut klubbvis i sekretariatet från kl 8:30.

Lottning enligt aktuell FIS-punktslista



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÆLTE



Bilbolaget.com®



Statkraft

VÄDERPROGNOS



	-6°	0 mm	SO ↘ 4 (7)	-11°	85 %	1005	<1
	-5°	0,1 mm	SO ↘ 4 (7)	-10°	82 %	1005	<1
	-4°	0 mm	SO ↘ 3 (7)	-9°	77 %	1005	1 – 5
	-3°	0 mm	SO ↘ 3 (7)	-7°	72 %	1005	20 – 50
	-3°	0 mm	SO ↘ 3 (6)	-7°	67 %	1005	20 – 50
	-1°	0 mm	SO ↘ 3 (5)	-4°	65 %	1004	20 – 50
	-1°	0 mm	SO ↘ 3 (5)	-4°	66 %	1004	20 – 50
	-1°	0 mm	SO ↘ 3 (5)	-4°	67 %	1004	20 – 50

09		-4°	0–0,2	4 (7) ↘	Lett bris fra sørøst med vindkast på 7 m/s
10		-3°	0–0,2	4 (7) ↘	Lett bris fra sørøst med vindkast på 7 m/s
11		-3°		4 (7) ↘	Lett bris fra sørøst med vindkast på 7 m/s
12		-2°		3 (6) ↘	Svak vind fra sørøst med vindkast på 6 m/s
13		-1°		3 (6) ↘	Svak vind fra sørøst med vindkast på 6 m/s
14		-1°		3 (6) ↘	Svak vind fra sørøst med vindkast på 6 m/s
15		-1°		3 (5) ↘	Svak vind fra sørøst med vindkast på 5 m/s
16		-1°		3 (5) ↘	Svak vind fra sørøst med vindkast på 5 m/s



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



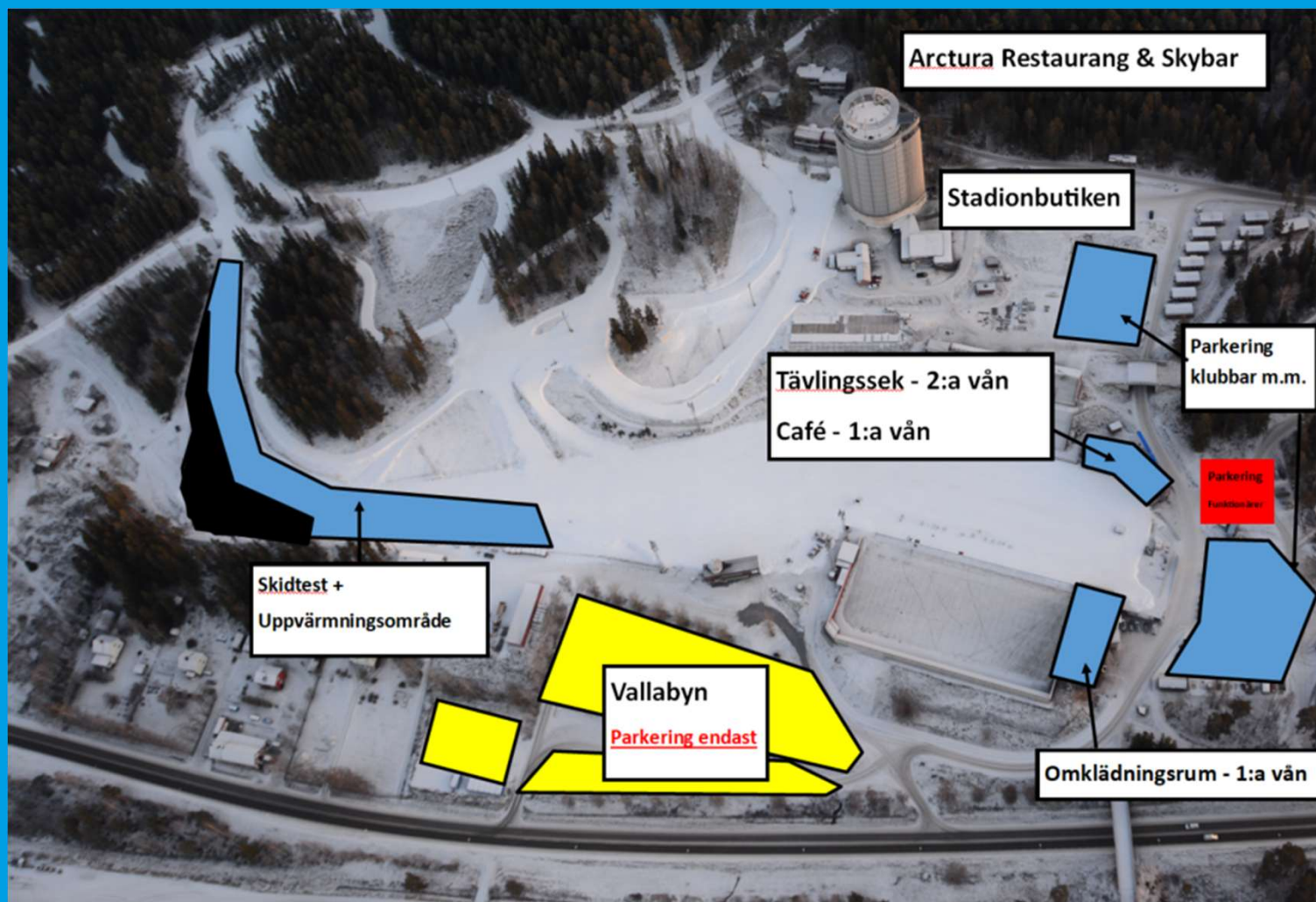
ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÆLTE



Bilbolaget.com®



PRESENTATION AV TÄVLINGSARENAN



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÄLTE



Bilbolaget.com®



Statkraft

PRESENTATION AV TÄVLINGSBANORNA



Masstart 5 km



Rött streck – Teknikzon, dubbelstakning och dubbelstakning med frångjut ej tillåtet.

Coacher får inte stå framför kameror, teknikzon och inte på stadion.



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJELTE



Bilbolaget.com®



BANPREPARERING



Preparering av banorna sker ikväll kl 22:00.

Vissa förändringar av spårsläpp och spårsätt kommer ske till imorgon.



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÆLTE



Bilbolaget.com®



INFORMATION FRÅN TD



343.10.2 Process of passing during other competitions

- 343.10.2.1 Competitors in front have the right to choose their best line.³
- 343.10.2.2 Competitors in front shall not obstruct competitors coming from behind.⁴
- 343.10.2.3 Competitors intending to pass shall do so without obstructing the competitor being passed.⁵
- 343.10.2.4 When competitors are alongside, they have mutual duties not to obstruct each other's movements.⁶
- 343.10.2.5 A process of passing is considered completed when the passing competitor has his/her body at the front of the ski-tips of the competitor being passed.⁷

310.2.2 Classical Technique

- 310.2.2.1 Classical technique includes the Diagonal Stride techniques, the double poling with or without diagonal kick, herringbone or half herringbone without a gliding phase and turning techniques.
- 310.2.2.2 Diagonal Stride technique is comprised of alternating diagonal movements of both arms and legs and includes diagonal stride and herringbone techniques without a gliding phase. In diagonal technique only one or no pole is in the ground at any time.
- 310.2.2.3 Turning techniques comprise of steps with the inner ski and pushes with the outer ski in order to change skiing direction. The sections of the course where turning techniques are allowed must be clearly marked.
- 310.2.2.4 Where there are one or more set tracks, repeatedly changing or stepping in and out of tracks is not allowed.
- 310.2.2.5 Single or double-skating is not allowed.



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÄLTE



Bilbolaget.com®



Statkraft

INFORMATION FRÅN SSF



Välkommen till JSM-veckan 2025!

Tack till Östersunds SK och Östersunds Kommun!

FIS-koder 2025/2026

Tävlingsdatum 2025/2026

Tävlingsansökningar 2026/2027



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÆLTE



Bilbolaget.com®



INFORMATION FRÅN SSF



Möjlighet att förkovra sig under JSM veckan och besöka Mittuniversitetet.

Bardbidraget - påminnelse. Att söka innan sista mars. Alla som fick bidrag ifjol behöver göra en återrapport, men för att överhuvudtaget bli aktuell även i år måste denna vara gjord innan nytt bidrag beslutas.

<https://www.skidor.com/for-foreningar/ekonomiskt-stod/bardbidraget>

Foton kommer att tas under tävlingarna av en fotograf. Syftet är att få material till en revidering av våra utbildningar som riktar sig mot ungdomar och junior/senior. De bilder som vi kommer att använda och där det tydligt framkommer vem personen är kommer vi att kontakta senare för ett godkännande. Om ni redan nu vet att ni inte vill bli fotade så skicka ett mejl till:

karin.ersson@skidor.com



Under JSM-veckan bjuder Mittuniversitetet och Svenska Skidförbundet in till:

Tis 11 mars kl. 19:15–20:15 – Den kvinnliga skidåkaren miun.se/jsm1
Martina Höök berättar vad tränare, föräldrar och aktiva bör veta om den kvinnliga skidåkaren.

Tors 13 mars kl. 9–10 – Träningsbelastning miun.se/jsm2
Andreas Kårström berättar om träningskvalitet och diskuterar vad "tillräcklig" träningsbelastning är för en juniorskidåkare.

Fre 14 mars kl. 13–14.30 – Öppet hus miun.se/jsm3
I Östersund erbjuds en miljö i världsklass för längdskidåkare som samtidigt vill studera och säkra en karriär efter elitsatsningen.

Plats: Nationellt Vintersportcentrum, Hus D Campus Östersund.



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



Mittuniversitetet
MID SWEDEN UNIVERSITY



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÆLTE

Bilbolaget.com®

Statkraft



OWL

Scandic

**STADION
BUTIKEN.SE**

wangeskog

INFORMATION FRÅN TÄVLINGSLEDNINGEN



Servering

Finns på nedervåningen i sekretariatshuset. Där går det köpa korv, smörgåsar, fika m.m.

Sjukvårdsansvarig:

Linnea Börjesson 070-622 04 55
Vid akut ring 112.

Heat Restauranger

Rabattkod: JUNIOR-SM

Koden ger 10% på hela sortimentet. Säg till oss personal ute i restaurangen så fixar vi det när de ska betala.



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÆLTE



Bilbolaget.com®



INFORMATION FRÅN TÄVLINGSLEDNINGEN



erskapsminglet – i samarbete med
Försäkringar Jämtland.
dag 17:30 Storsjöteatern

el, prisutdelningar och annat skoj

terskapsmingel med Teodor Pettersson



Edvin Anger Sprintlounge
Torsdag 15:00 Arctura

Alla Sveriges skidjuniorer –
välkomna till Edvin Anger
Sprintlounge på JSM i
Östersund! 🧡

Under torsdagens
Sprintnatten händer allt på
Östersunds coolaste skybar,
Arctura, kl. 15-20. Kom dit
och chilla mellan loppen –
alla åkare är välkomna! 😎



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÆLTE



Bilbolaget.com®





**TACK FÖR ATT NI
LYSSNAT.
LYCKA TILL!**





**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION