

# TÄVLINGS PM JSM 2025

## Välkommen till Östersund

### Junior-SM 12-16 mars 2025 på Östersunds Skidstadion

**TÄVLINGSPLATS:** Start och mål vid Östersunds Skidstadion

**BANOR:**

Bankartor finns på tävlingarnas officiella webbplats: [www.osterundssk.se](http://www.osterundssk.se). Här anslås även uppdateringar under tävlingsveckan.

**TÄVLINGSEXPEDITION:** i sekretariatets övervåning på skidstadion.

**Öppettider:**

|              |                         |
|--------------|-------------------------|
| Tisdag 11/3  | 11:00 – 16:00           |
| Onsdag 12/3  | 08:00 – 16:00           |
| Torsdag 13/3 | 11.00 – 21.00           |
| Fredag 14/3  | Stängt                  |
| Lördag 15/3  | 08:00 – 16:00           |
| Söndag 16/3  | 08:00 – tävlingens slut |

\* Tävlingsexpeditionen stänger ca 1 timme efter tävlingsdagens sista målgång och avslutad tävling. Övrig tid kontaktas tävlingssekreterare Tinna Bäckman [ostersundssk@gmail.com](mailto:ostersundssk@gmail.com)

**TÄVLINGSORGANISATION:**

Tävlingsledare: Viktor Thorn 076-200 91 24

Tävlingssekreterare: Tinna Bäckman [ostersundssk@gmail.com](mailto:ostersundssk@gmail.com) 076-8388075

**JURY**

Onsdag-Torsdag: TD: Otto Riisenberg EST, TDA Erik Björelind SWE

Lördag-Söndag: TD: Erik Björelind SWE, TDA Anton Karlsson SWE

Tävlingsledare: Viktor Thorn

**SJUKVÅRD:**

Läkare kommer att finnas på plats under samtliga tävlingsdagar.

Vid akut ring: Linnea Börjesson 070-622 04 55

## TÄVLINGSPROGRAM

| Dag     | Klass   | Tävling                | Teknik        | Sträcka | Starttid |
|---------|---------|------------------------|---------------|---------|----------|
| Onsdag  | D 19-20 | Distans/masstart       | Klassisk stil | 20 km   | 10:00    |
|         | D 17-18 | Distans/masstart       | Klassisk stil | 15 km   | 11:15    |
|         | H 19-20 | Distans/masstart       | Klassisk stil | 20 km   | 12:15    |
|         | H 17-18 | Distans/masstart       | Klassisk stil | 15 km   | 13:30    |
| Torsdag | H 17-18 | Sprint prolog          | Klassisk stil | 1,4 km  | 15:00    |
|         | H 19-20 | Sprint prolog          | Klassisk stil | 1,4 km  | 15:00    |
|         | D 17-18 | Sprint prolog          | Klassisk stil | 1,4 km  | 15:00    |
|         | D 19-20 | Sprint prolog          | Klassisk stil | 1,4 km  | 15:00    |
|         | H 17-18 | Sprint finalheat       | Klassisk stil | 1,4 km  | 17:00    |
|         | H 19-20 | Sprint finalheat       | Klassisk stil | 1,4 km  | 17:00    |
|         | D 17-18 | Sprint finalheat       | Klassisk stil | 1,4 km  | 18:45    |
|         | D 19-20 | Sprint finalheat       | Klassisk stil | 1,4 km  | 18:45    |
| Lördag  | D 17-18 | Distans/intervallstart | Fri stil      | 10 km   | 10:00    |
|         | D 19-20 | Distans/intervallstart | Fri stil      | 10 km   | 11:00    |
|         | H 17-18 | Distans/intervallstart | Fri stil      | 10 km   | 12:00    |
|         | H 19-20 | Distans/intervallstart | Fri stil      | 10 km   | 13:20    |
| Söndag  | H 17-20 | Stafett                | Fri stil      | 5 km    | 09:30    |
|         | D 17-20 | Stafett                | Fri stil      | 5 km    | 10:30    |

### OFFICIELL TRÄNING:

Inför masstart onsdag och sprint torsdag: tisdag kl. 15:30-17:30

Inför 10 km lördag och stafetter söndag: fredag kl. 11:00-13:00

### NUMMERLAPPAR:

Hämtas ut klubbvis/stafettlagvis från kl. 08:00 på onsdag och söndag.

Torsdag och lördag hämtar de aktiva själva sin nummerlapp vid startområdet.

Torsdag från kl. 14.30 och lördag från kl. 08.30.

*Vid ev. dåligt väder med regn och blåst så hämtas de inomhus i sekretariathuset.*

### Finalnummerlappar

Finalnummerlappar och bennummerlappar i HD17-18 och HD19-20 hämtas på tävlingsexpeditionen efter prologen.

Vid målgång tar deltagaren själv av sig nummerlapp & ev. hyrt chip lämnas på anvisad plats i målområdet.

### **CHIP:**

Eget chip ska användas.

Chip finns att hyra för 150: - st.

Hyrat chip lämnas på anvisad plats i målområdet

Ej återlämnad nummerlapp och/eller chip debiteras klubben med 1000: -/st.

### **STRYKNINGAR/ANMÄLNINGAR**

Strykningar görs till sekretariatet senast i samband med lagledarmötet inför respektive tävling.

**Anmälan lagmedlemmar** i stafetterna stänger 30 minuter innan

lagledarmötet lördag kväll 16.30, alltså **senast 16.00**

Sena strykningar på grund av sjukdom på tävlingsdagen meddelas till tävlingssekreteriatet, helst via mail [ostersundssk@gmail.com](mailto:ostersundssk@gmail.com) eller sms till 076-838 80 75.

OBS! Åkare som stryks efter ordinarie anmälningsdatum kommer att debiteras anmälningsavgift.

### **PRISUTDELNINGAR:**

Blomsterceremoni i målområdet direkt efter avslutad tävling.

Prisutdelning för onsdag, torsdag och lördagens tävlingar kommer att ske på lördag inomhus på Storsjöteatern i Östersunds centrum/Stora torget kl. 17:30. Pris till topp 15 i respektive klass för masstart och distans, topp 12 i sprinten.

Söndagens stafett: utomhus efter tävlingens slut. Priser till topp 3 lag i herr- och damklass.

### **DUSCH OCH OMKLÄDNING:**

Dusch, omklädning och bastu finns på skidstadion och är öppet från kl. 08.00 varje dag.

### **STARTLISTA/RESULTATLISTA:**

Start- och resultatlistor kommer endast att publiceras digitalt hemsidan. Live-resultat på [www.live.skidor.com](http://www.live.skidor.com). Officiella resultat publiceras även i tävlingskalendern efter tävlingsdagens slut.

### **TÄVLINGSREGLER:**

Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävlade och ledare deltar på egen risk.

Tävlade, funktionärer och åskådare medverkar i och besöker tävlingarna på egen risk.

Tävlade som anmäler sig till någon av tävlingarna godkänner därmed att dennes namn och bilder från tävlingarna publiceras på internet. Tävlade som anmäler sig till någon av tävlingarna åtar sig därmed att följa gällande tävlingsregler såväl som instruktioner från tävlingens funktionärer.

### **LAGLEDARMÖTEN:**

Digitalt på Teams 11/3, 12/3, 14/3 kl. 18:00 samt kl. 16:30 lördag.

Länk kommer ut på tävlingens hemsida: [www.ostersundssk.se](http://www.ostersundssk.se)

Tisdag 11 mars Kl 18:00 Teams (masstart)

Onsdag 12 mars kl 18:00 Teams (sprint)

Fredag 14 mars kl 18:00 Teams (distans)

Lördag 15 mars kl. 16:30 Teams (stafett)

### **TIDTAGNING:**

Åkarna använder eget chip.

### **SERVERING:**

Lättare rätter såsom korv och varma mackor samt fika kommer att säljas i huvudbyggnaden (nedre botten).

Lunchställen: hänvisning hemsidan [www.ostersundssk.se](http://www.ostersundssk.se)

### **PARKERING:**

Parkeringar finns i anslutning till skidstadion.

### **VALLABODAR/ UPPSTÄLLNINGSPLOTS FÖR VALLATÄLT OCH FORDON/LASTBILAR**

Anvisning av plats för husbilar, vallaforon och tält sker på plats.

Anvisning till vallautrymmen sker på plats. Husvagnar och husbilar får ej parkera i vallaområdet för övernattnig.

**Kontaktpersoner:** Janken tel nr: 076-831 10 13

### **ÖVRIGT PROGRAM:**

**Edvin Anger Sprintlounge:** torsdag 13/3 mellan kl. 15:00-20:30

Plats: Arctura

**Publikaktiviteter:** torsdag 15:00-20:30

Plats: ovanför läktaren, Stadionbutiken etc...

**Mästerskapsminglet – presenterat av Länsförsäkringar Jämtland**