



## Välkomna till Kommunlöpet 2024 Östersunds södra

### Följande tävlingsplatser och datum gäller:

Uppdaterat 2024-06-26

Fåker IK	måndag 10/6	kl 18.30-19.30	Skidstugan, ca 1000 m från ICA upp mot Fåker
Tandsbyns IF	måndag 17/6	kl 18.30-19.30	Tandsbyns IP bakom förskolan
ÖSK	tisdag 27/8	kl 18.30-19.30	Vid Nya sekretariatet bredvid läktaren
Frösö IF	tisdag 3/9	kl 18.30-19.30	Frösö skidlek, korsningen Fröjavägen-Lövstavägen
Brunflo IF	söndag 8/9	kl 11.00-12.00	Skidstugan i Brunflo nedanför järnvägen
Marieby GIF	tisdag 17/9	kl 18.30-19.30	Elljusspåret vid Marievallen

Eventuella ändringar meddelas på fb-sidan: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100089002114000>

### Information:

- Anmälan och start direkt på plats enligt ovan.
- Startavgift 20 kr/deltävling eller 80 kr för samtliga deltävlingar.
- Kommunlöpet är en familjetävling där alla kan vara med, det finns inget krav på klubbtilhörighet och vill man inte ha tidtagning så säger man till om det vid anmälan/starten.
- Alla som fullföljt 4 tävlingar får pris. Information om prisutdelning kommer senare.
- Resultatlistor kommer att finnas på Fåker IK:s hemsida: <http://www.fakerik.se> och på [Facebook](#)

### Kommunlöpet klassindelning och sträckor:

Sträcklängden är ungefärlig, varje klubb kör med de sträckor som passar just deras spår.

Klass	Födelseår	Sträcka ca	
D/H 0-8	2024-2016	500-800 m	Ingen (eller frivillig) tidtagning
D/H 9-10	2015-2014	800 m-1 km	
D/H 11-12	2013-2012	2,5 km	
D/H 13-14	2011-2010	2,5 km	
D/H 15-16	2009-2008	2,5 km	
D/H 17-18	2007-2006	5 km	
D/H 19-20	2005-2004	5 km	
D/H 21 senior		10 km	
D/H 35		7,5 km	
D/H 40		5 km	
D/H 50		5 km	
D/H 60		2,5 km	
D/H motion		2,5 km	Ingen (eller frivillig) tidtagning

Vid frågor kontakta Fåker IK, Agneta Sjöström 070 536 04 52 (kvällstid) eller [fakerik.kommunskidan.lopet@gmail.com](mailto:fakerik.kommunskidan.lopet@gmail.com)